

# 脑电生物反馈训练

## 美国儿科医学会指南推荐 (2012)

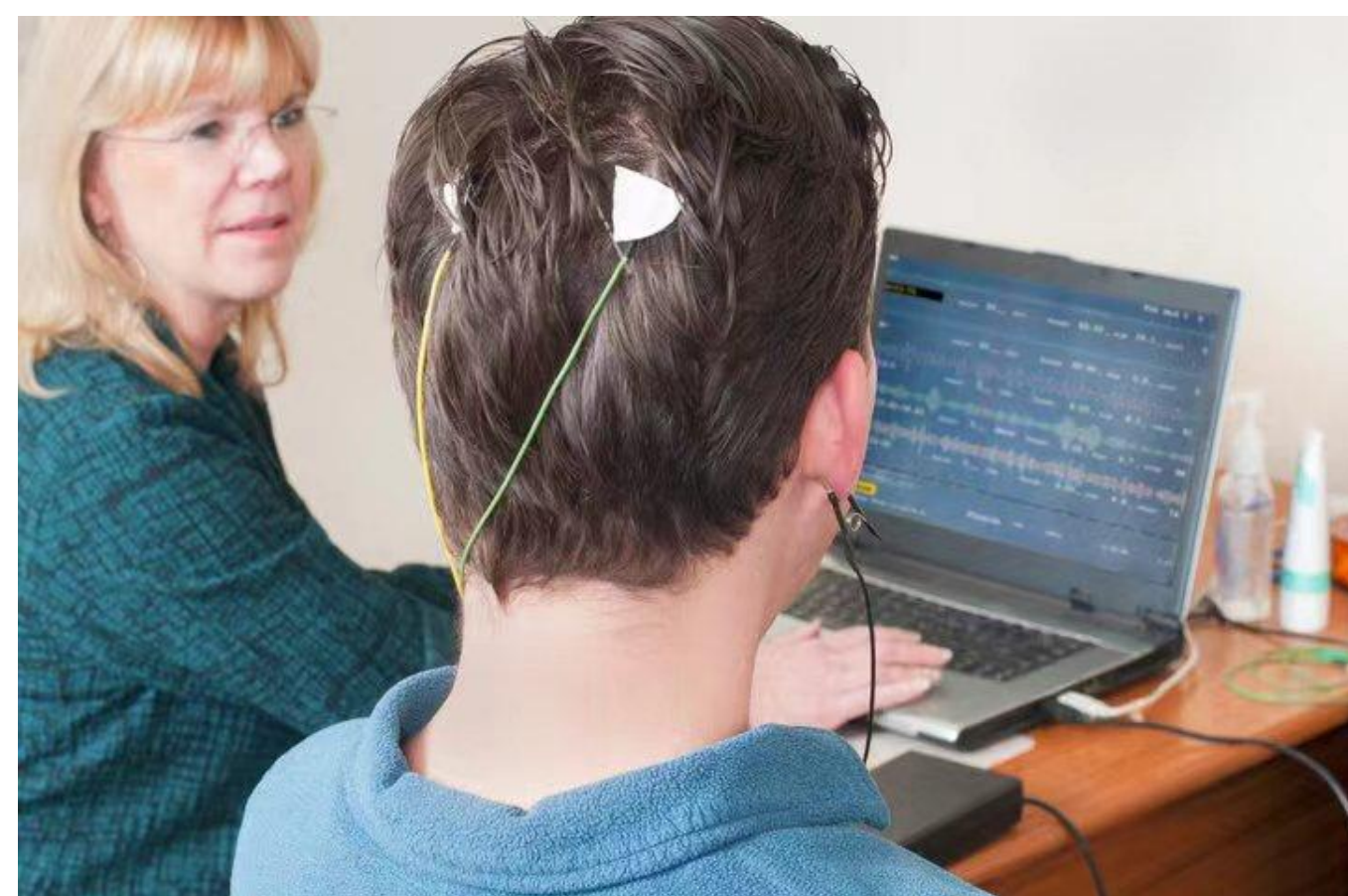
神经反馈疗法：平衡脑电波  
的另一种非药物治疗法

美国儿科学会每年对所有多动症疗法的科学依据评估两次，并对这些疗法进行评级，从优到劣，最高一级的疗法是“1级-最佳依据”（其他4个等级按照从“良好依据”到“无依据”的顺序排列）。

2012年，该学会决定将神经反馈疗法这种非药物治疗法评定为“1级-最佳依据”，并宣布它与药物治疗法同样有效。

神经反馈（有时被称为“脑电图生物反馈”或“脑电波生物反馈”）与传统的生物反馈相似。在

美国宇航局NASA Spinoff  
官方报道了通过神经反馈训练  
提升学生的注意力（2019）



脑电生物反馈训练将大脑脑波以  
游戏方式呈现，训练者通过自我  
觉察和自我调控，调整脑波活  
动，达到改善脑功能的作用。

主动干预

数字化训练趣味性高

一对一个性化训练方案

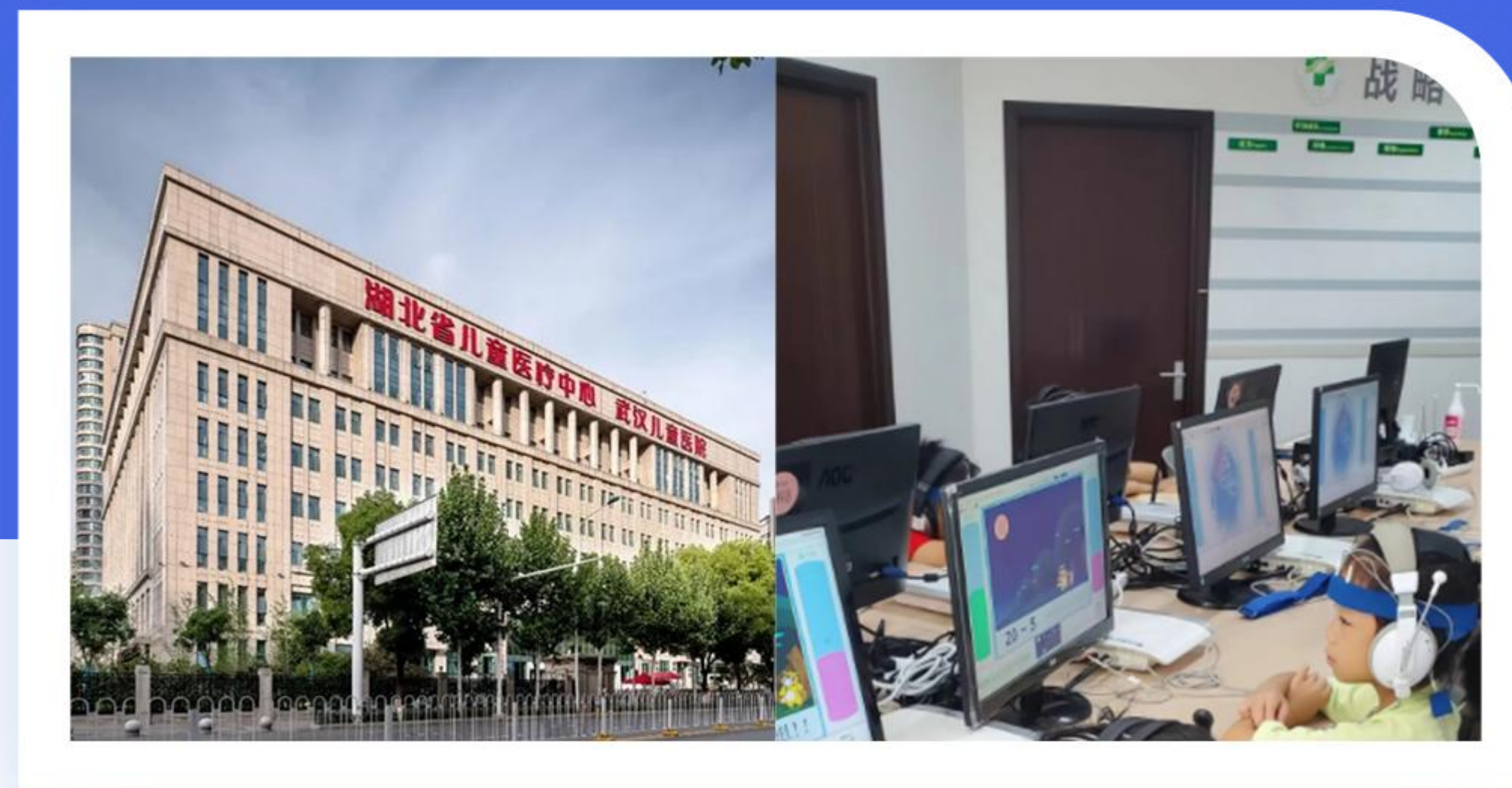


# 脑电生物反馈训练

Carebird 知心鸟



国家儿童医学中心



湖北省儿童医疗中心