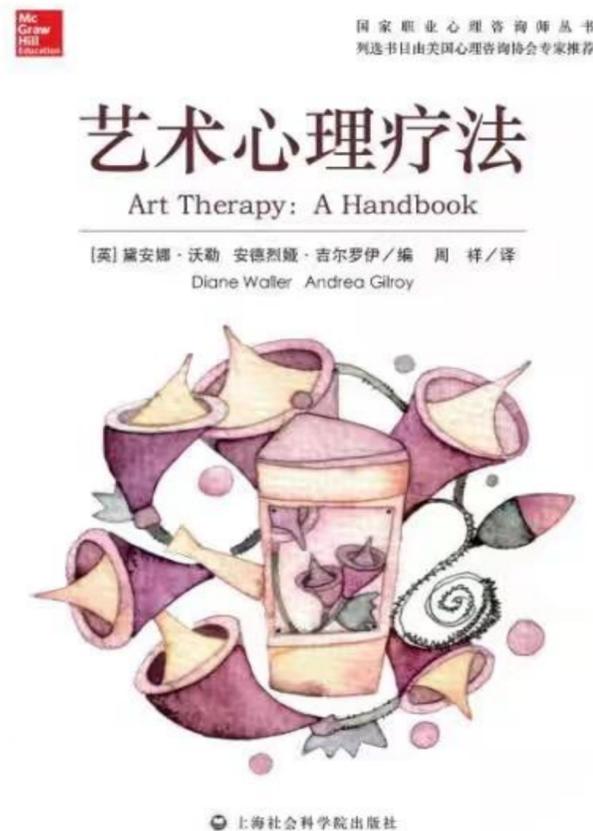
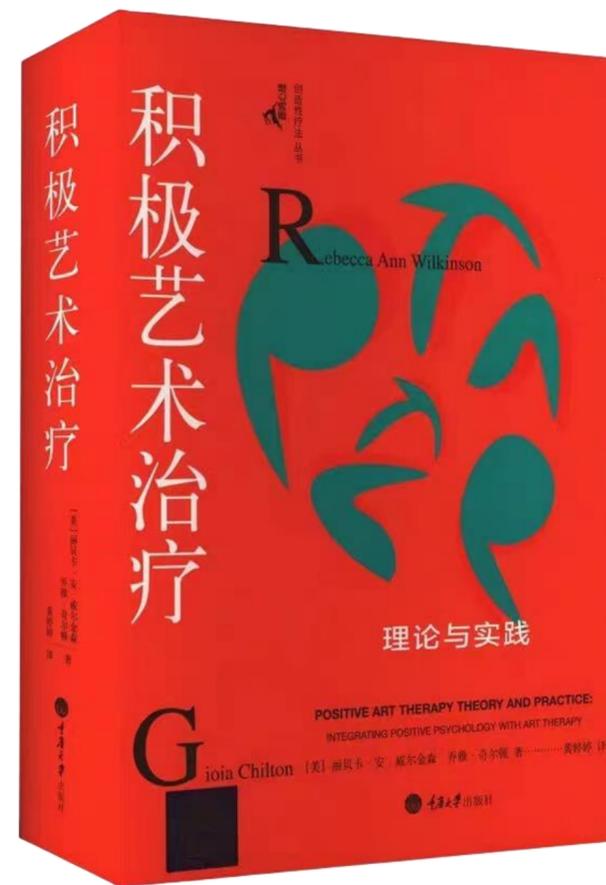
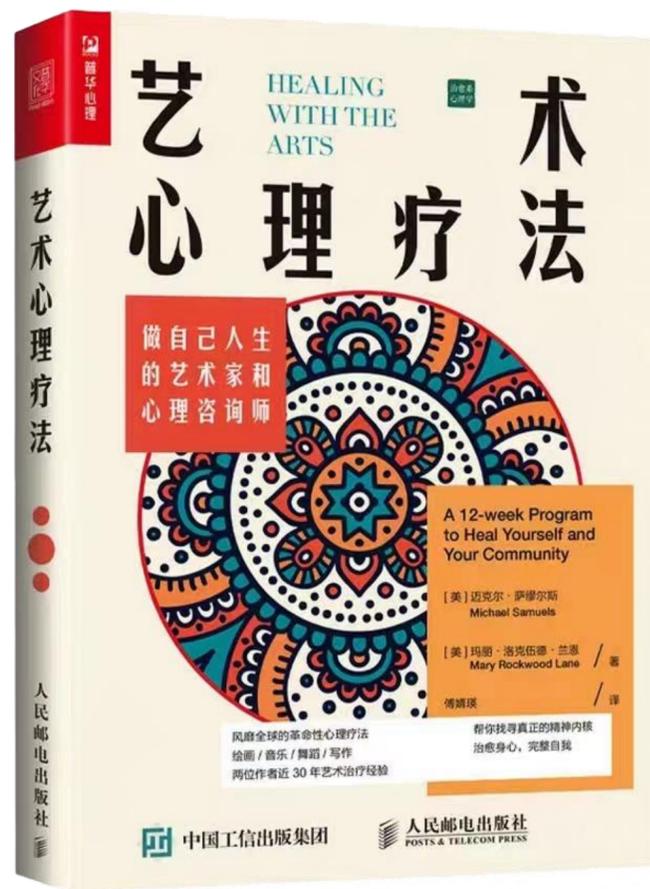
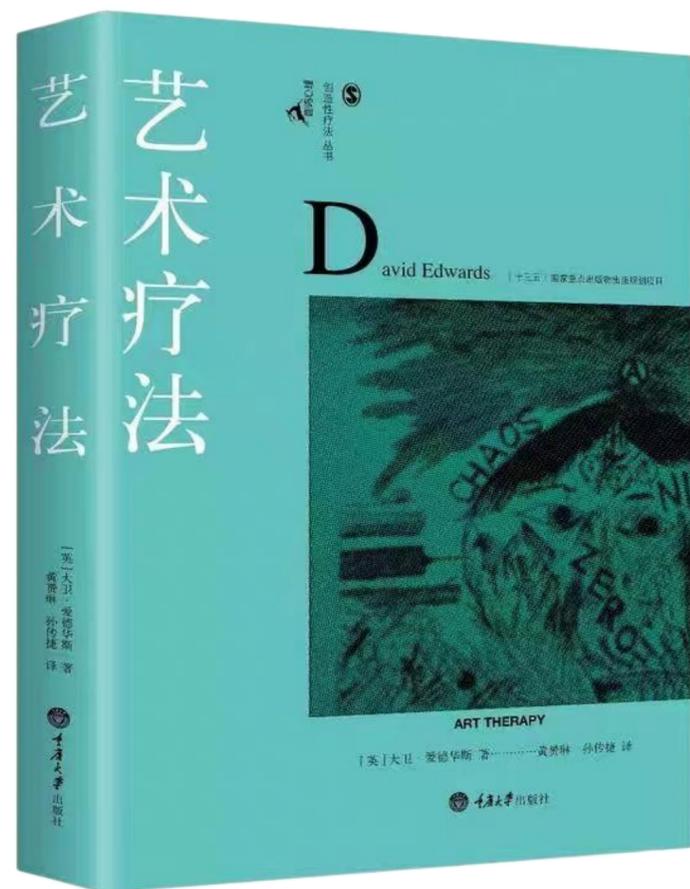


儿童艺术心理咨询

Carebird 知心鸟



艺术心理咨询的优势：

易于建立咨访关系；改善儿童情绪、社交等问题的最佳咨询方式；咨询效果显著优于单一面询

儿童艺术心理咨询

Carebird 知心鸟

- ① 上海交通大学Ai家庭教育研究院院长
- ② 国家二级心理师
- ③ 从业儿童心理健康领域15年，
个案时长超1万小时



朱嫫

02 | 绘画咨询

绘画将潜意识压抑的感情与冲突呈现出来，将获得负能量的释放、解压，修复心灵上的创伤，填补内心世界的空白，从而提高满足感、成就感和自信心。

01 | 箱庭咨询

儿童在创作沙盘作品时，通过沙子、沙具将自己的无意识世界得以表达、唤醒、调适，从而激发出自我治愈力。

03 | 音乐咨询

音乐在心理咨询中有特殊功效，音乐活动是相对有序的行为，有助于协调身心健康，建立和谐的人际关系。

04 | 舞动咨询

舞蹈作为一种美的享受，可调节神经系统，平衡心智，建立自信、自知和自主能力。

儿童心理 艺术咨询

